



INSCRIPTION AUX ATELIERS D'ART-THERAPIE EN GROUPE D'ENFANTS DE 6 à 11 ANS

L'art-thérapie est tout à fait adaptée aux enfants particulièrement s'ils sont en difficulté dans leur vie scolaire ou s'ils ont des troubles de l'apprentissage, de l'expression, de la confiance en soi...

L'enfant va donner forme à la matière et par extension à ses ressentis, ses émotions ou ses questionnements !

En tant qu'Art-Thérapeute, j'accompagne les enfants en valorisant leurs qualités, leur sensibilité, leurs capacités et les aide à dépasser les difficultés ou limites auxquels il se retrouve confrontés.

J'utilise également des outils de relaxation, de sophrologie ludique et d'EFT (Technique de libération des émotions) qui permettent de gérer les émotions et la confiance en soi.

Les ateliers sont ouverts aux enfants de 6 à 11 ans, les groupes sont constitués de 3 à 6 enfants maximum pour un suivi de qualité.

Tout le matériel est fourni

Des séances individuelles d'une heure peuvent aussi être complémentaire aux ateliers de groupe

Tarifs dégressifs :

- 30 € la séance unique.
- 25 € la séance pour un engagement au trimestre.

Informations pratiques

Les ateliers se déroulent un mercredi par mois de 10h à 12 h

