

Groupe d'écoute thérapeutique

C'est un lieu de rencontre, le lieu du temps du récit, qui remet les événements en mouvement et permet de sortir de la fixité du traumatisme de l'aliénation de l'identité de « malade » dans son propre regard et dans celui de ses proches.

Atelier D'Hypnose

L'hypnose peut agir en renforçant la capacité à faire face aux facteurs de stress, elle permet de diminuer le taux d'hormones adrénocorticoïdes dans l'organisme. L'état indésirable est remplacé par l'état « ressource » désiré dans les moments difficiles, comme par exemple une chimiothérapie. Grâce à l'hypnose on peut réorienter la personne vers de nouvelles voies dans sa vie après cancer, l'aider à retrouver des ressources intérieures, la joie de vivre, la motivation d'aller vers de nouveaux objectifs.

Atelier Art-thérapie

L'atelier d'Art-thérapie « peinture » a pour objectif d'accéder à un processus de changement afin de faire face aux diverses situations et d'entrevoir un sens et un intérêt à sa vie. C'est se créer soi-même. L'Art-thérapie est un soin permettant d'exprimer son intérieur en utilisant les techniques artistiques.

Atelier Modelage D'argile

Le but du travail est de permettre une ouverture, d'aménager un espace de création libre, sans projet artistique, dans un lieu d'échange et de partage.

Les 2eme jeudi du mois

ART THERAPIE

RELAXATION POSTURALE

GROUPE DE PAROLE

MODELAGE D'ARGILE

GROUPE D'ECOUTE

MEDITATION

NETTOYAGE ENERGETIQUE

GUIDANCE QUANTIQUE ET INFORMATIONNELLE

HYPNOSE

06.52.40.12.59

www.neurotherapeute.net

Partage

Horaires:
14h-16h30: Atelier pour les femmes atteintes ou en rémission d'un cancer des ovaires / utérus
19h-11h30: Atelier pour les femmes atteintes ou en rémission du cancer du sein

25€ la séance unique
20€ la séance pour un engagement ou trimestre

62 Boulevard Victor Hugo 01000 Bourg en Bresse

Vous avez la possibilité de bénéficier d'un **nettoyage énergétique** avec Christelle Ponthus en soin individuelle sur inscription pour 5€ supplémentaire.

Atelier de Guidance Quantique et informationnelle

C'est un outil basé sur l'intuition. Par le biais d'affirmations et informations utiles à notre SOI, il permet de mettre en lumière certaines parties non reconnues et des croyances limitantes, afin de reprendre en main la création de notre réalité plus en accord avec ce que nous désirons vivre.

Atelier de Méditation

La méditation est une pratique simple qui apporte de nombreux bienfaits vérifiés scientifiquement. Elle permet de se poser dans l'instant présent, d'approvoiser le mental et de trouver peu à peu un repos par rapport à nos angoisses.

Atelier Relaxation Postural

Cette activité est destinée à favoriser l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie pratique régulière d'une activité motrice adaptée.



Christelle Ponthus
Magnétiseuse



Rosalie Cardullo
Neurothérapeute

Retrouvez toutes les informations relatives à nos ateliers (jours, horaires, calendriers) sur www.neurotherapeute.net