



Programme 2021/2022

Mercredi 11h-12h

OCTOBRE:

travail sur la cohésion, l'identité et la connaissance de soi

NOVEMBRE:

travail sur la relation à l'image, la confiance en soi

DECEMBRE:

travail sur les peurs et obstacles

JANVIER:

travail sur les forces et faiblesses et objectifs

FEVRIER:

travail sur la cohésion de groupe, la communication, lutter contre l'isolement

MARS:

travail sur l'image de soi

AVRIL:

travail sur la résolutions des problèmes

MAI:

travail sur l'apparence, l'image et la confiance en soi

JUIN:

travail sur le contrôle de ses émotions

06 52 40 12 59

Rosalie Cardullo

www.neurotherapeute.net

62 Boulevard Victor Hugo

01000 Bourg en Bresse

